

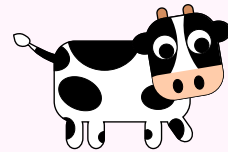
PAR QUOI REMPLACER LES PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE ?

LA REVANCHE D'UNE VEGGIE



LES OEUFS

- Compote de pomme
- Banane
- Yaourt végétal;
- Lait végétal
- Graines de chia/lin avec de l'eau
- Tofu soyeux;
- Fécule
- Purée d'oléagineux



LE LAIT

- Lait d'avoine
- Lait de soja
- Lait d'amande
- Lait de noisette
- Lait de riz etc.



LA CRÈME

- Crème de soja
- Crème de coco
- Crème d'amande etc.



LE BEURRE

- Margarine
- Huile : Huile d'olive, huile de pépin de raisin, huile d'arachide etc.